


# 令和6年 3月予定 献立表

月	火	水	木	金
				1日
				ちらし寿司 すまし汁 千草和え ミニロールケーキ
4日	5日	6日	7日	8日
ごはん 中華スープ 肉団子の中華あんかけ コーンサラダ 牛乳	ごはん すまし汁 さわらの味噌マヨ焼き 五目煮 スポロン	食パン(いちごジャム) 野菜スープ タンドリーチキン ピーナッツ和え 牛乳	ごはん けんちん汁 ちくわの蒲焼き風 五色和え ヨーグルト	ごはん にらたま汁 一回鍋肉 切干大根のサラダ 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日
ごはん すまし汁 さばの韓国風煮 のりマヨサラダ 牛乳	ごはん みそ汁 サーモンフライ フレンチサラダ スポロン	ごはん たまごスープ 麻婆豆腐 もやしのナムル 牛乳	ツナカレー たくあん和え バナナ ヨーグルト	ごはん 豚汁 あんかけ擬製豆腐 糸寒天サラダ 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日
ごはん みそ汁 はんぺん チーズフライ コールスローサラダ 牛乳	肉みそ丼 すまし汁 かみかみサラダ スポロン	 春分の日	ごはん どさんこ汁 ほっけのごま焼き マカロニサラダ ヨーグルト	ミートソース スパゲッティ 大根のサラダ フルーツカクテル缶 牛乳
25日	26日	27日	28日	29日
菜めしごはん みそ汁 メンチカツ ツナサラダ 牛乳	ごはん わかめスープ 厚揚げの中華煮 たまごサラダ スポロン	食パン (プルヘリジャム) コーンクリームスープ チキンオムレツ ブロッコリーのサラダ 牛乳	ポークカレー ゆかり和え オレンジ ヨーグルト	ごはん みそ汁 親子煮 ごま和え 牛乳