



# 2024年 4月予定 献立表

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ごはん みそ汁 さばの照り焼き ツナとコーンのサラダ 牛乳	ごはん すまし汁 柳川風煮 もやしのナムル スポロン	食パン (ブルーベリージャム) きのこスープ 野菜コロッケ 中華風サラダ 牛乳	ごはん すまし汁 ミートボールのケチャップ和え スパゲティサラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ (おろしソースがけ) ごま酢和え 牛乳
8日	9日	10日	11日	12日
菜めしごはん 豚汁 白身魚フライ ごまドレサラダ 牛乳	ごはん すまし汁 厚揚げのそぼろ煮 棒棒鶏サラダ スポロン	ごはん けんちん汁 鶏のオーロラソース焼き ピーナッツ和え 牛乳	きのこカレー 福神漬け和え オレンジ ヨーグルト	ごはん みそ汁 鮭のタルタル焼き バンサンスー 牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 白菜とベーコンのスープ 家常豆腐 ごま和え 牛乳	ごはん すまし汁 肉じゃが ミモザサラダ スポロン	ちゃんぽん風うどん 切干大根のサラダ フルーツ杏仁 牛乳	ごはん みそ汁 ちくわのゆかり揚げ フレンチサラダ ヨーグルト	中華丼 にらたま汁 のりマヨサラダ 牛乳
22日	23日	24日	25日	26日
ごはん ころころスープ 春巻き コールスローサラダ 牛乳	ごはん みそ汁 さわらのマスタード焼き 大根のサラダ スポロン	食パン (いちごジャム) 野菜スープ ミートローフ たまごサラダ 牛乳	チキンカレー 海藻サラダ バナナ ヨーグルト	ごはん すまし汁 豚肉と野菜のスタミナ炒め ひじきと大豆の煮物 牛乳
29日	30日	<p>★給食 ひとくちメモ 4/15のメニュー 家常豆腐は「かじょうどうふ」と読みます。中華料理のひとつで家庭常によく食べられる豆腐料理のことです。厚揚げと野菜を味噌で炒めた料理です。給食では少し豆板醤を入れごはんがすすむ味付けにしております。ちなみに中国語では「ジャーチャンドーフ」と読むそうです。</p> 		
	<p>ごはん 中華風コーンスープ 肉しゅうまい ごぼうサラダ スポロン</p>			